



# Richtlijnen voor de patiënt

Voor de ingreep:

- Het is aangeraden om een maand voor de ingreep te licht te etenstoppen met roken, en de gezichtshuid te behandelen met Chiroxy-crème (Auriga).
- Voor de ingreep is het 10 dagen lang verboden om aspirine of ontstekingsremmers in te nemen.
- Het is aangeraden om tijdens de 3 dagen voor de ingreep 3 x 2 tabletten per dag "Traumeel" in te nemen, om onderhuidse bloeduitstortingen te verminderen. "Traumeel" moet op een nuchtere maag worden ingenomen.
- Het is aangeraden om "Nutrimonium" voedingssupplementen te gebruiken tijdens de maand voor de ingreep.

### Aptos lift

- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om geen make-up te dragen en geen dagcrème te gebruiken.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om geen contactlenzen te dragen.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om geen juwelen te dragen.
- Op de ochtend van de ingreep moet het haar worden gewassen met antiseptische zeep type Hibiscrub, Uni-Cura of Betadermyl (verkrijgbaar bij de apotheek).
- Vanaf 6 uur voor de ingreep is het verboden alcohol te drinken of te roken, en is het aangeraden zeer licht te eten.

### Na de ingreep:

- Na de ingreep is het 24 uur lang verboden een auto te besturen.
- Tijdens de 5 dagen na de ingreep is het aangeraden 3 x 2 tabletten per dag "Traumeel" in te nemen, om onderhuidse bloedingstoringen te verminderen.
- Als u pijn voelt is het aangeraden om Dafalgan (paracetamol) in te nemen a rato van 1 tablet van 1g, 4 maal per dag, afwisselend met Ibuprofen 600 mg of 400 mg, 2 maal per dag. Als de pijn hevig wordt kunnen andere pijnstillers worden voorgeschreven.
- Indien u antibiotica worden voorgeschreven moeten deze 2x per dag worden ingenomen.
- Na de ingreep worden een pleister en twee drains aangebracht. Deze worden de volgende dag al verwijderd, ofwel bij Be Clinic, ofwel door de behandelend arts.
- Na de ingreep verschijnt er een oedeem, dat na enkele dagen spontaan weer verdwijnt. Blauwe plekken blijven een tiental dagen zichtbaar.

- Om het oedeem en de bloeduitstortingen te verminderen is het aangeraden om 3 dagen lang met het hoofd lichtjes hoger op twee hoofdkussens te slapen.
- Vanaf de 3e dag na de ingreep mag het haar gewassen worden. Elk contact van de wonden met water of shampoo moet vermeden worden.
- De hechtingen worden na 10 à 14 dagen verwijderd, door uw huisarts of bij Be Clinic.
- Eens de hechtingen verwijderd zijn kunnen de littekens worden gemasseerd met Cicalfate (Avène). Als de wonden dicht zijn kan een siliconenpleister (type «Bapscar-care», «Cerederm» of «Dermatix») worden aangebracht om de genezing te bespoedigen. Het is belangrijk om ze minstens een jaar lang tegen de zon te beschermen.
- Het is aangeraden om “Nutrimonium” voedingssupplementen te gebruiken tijdens de maand na de ingreep, om het genezingsproces te versnellen.
- Het is verboden om make-up te dragen alvorens alle hechtingen verwijderd zijn.
  - Na de ingreep is het aangeraden om 4 weken lang geen zware voorwerpen te dragen en niet te sporten.

# VRAAG?

[webinfo@beclinic.com](mailto:webinfo@beclinic.com)

+32 2 309 6000