

## **Labiaplastie/ intieme chirurgie**



### **Voor de interventie:**

- 6u voor de ingreep is het verboden te eten, te drinken of te roken.
- Het innemen van aspirine (of een ander geneesmiddel dat acetylsalicylzuur bevat) is verboden gedurende tien dagen voor de ingreep;
- Op de dag van de ingreep is het verboden om **make-up**, contactlenzen of **juwelen/piercings** te dragen, noch nagellak.
- Op de ochtend van de ingreep moet het lichaam worden gewassen met antiseptische zeep type Hibiscrub, Uni-Cura of Betadermyl (verkrijgbaar bij de apotheek).
- Op de dag van de ingreep wordt u geadviseerd om loszittende en comfortabele kleding te dragen.

### **Na de ingreep:**

- Rijden is verboden tot 24 uur na de ingreep.
- Seksuele gemeenschap tijdens de maand na de ingreep wordt niet aanbevolen.
- Er kan een knagende pijn worden gevoeld en een oedeem ontstaan, die beide snel afnemen. Het is aan te raden om de eerste week na de ingreep katoenen ondergoed te dragen en het betreffende gebied met de grootste zorg te behandelen.
- Het is aangeraden om Dafalgan (paracetamol) in te nemen a rato van 1 tablet van 1g, 4 maal per dag, afwisselend met Ibuprofen 600 mg, 3 maal per dag.
- Antibiotica worden u voorgeschreven en moeten 2 keer per dag worden ingenomen tot de doos leeg is.
- Het is aangeraden om Dafalgan (paracetamol) in te nemen a rato van 1 tablet van 1g, 4 maal per dag, afwisselend met Ibuprofen 600 mg, 3 maal per dag. U wordt

geadviseerd om in de weken na de ingreep extra aandacht te besteden aan de hygiëne van het betreffende gebied. Spoel na elk toiletbezoek met water.

- Een snelle douche is toegestaan na 2 dagen, geen bad de eerst maand na de ingreep.
- Na de ingreep verschijnt er een oedeem, dat spontaan waar verdwijnt. u mag ijscompressen aanleggen om de zwelling te verminderen. Zorg steeds dat de ijscompressen niet in direct contact met de huid komen.
- De hechtingen zijn oplosbaar.
- Het is aan te raden om gedurende vier weken na de ingreep geen zware voorwerpen te dragen of enige sport te beoefenen.
- Wij zien u graag terug voor een nacontrole bij Dr. Plovier 8-10 weken na de ingreep. U kan voor deze afspraak terecht bij ons secretariaat.