



# Richtlijnen voor de patiënt

Voor de ingreep:

- Vanaf 6 uur voor de ingreep is het verboden te eten, te drinken of te roken.
- Voor de ingreep is het 10 dagen lang verboden om aspirine (of elk ander geneesmiddel dat acetylsalicylzuur bevat) in te nemen.
- Het is aangeraden om tijdens de 3 dagen voor de ingreep 3 x 2 tabletten per dag "Traumeel" in te nemen, om onderhuidse bloedingen te verminderen. "Traumeel" moet op een nuchtere maag worden ingenomen.
- Het is aangeraden om "Nutrimonium" voedingssupplementen te gebruiken tijdens de maand voor de ingreep.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om geen make-up te dragen.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om geen contactlenzen te dragen.

## DIJEN

- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om geen juwelen te dragen.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om losse en comfortabele kleding te dragen.
- Op de ochtend van de ingreep moet het lichaam worden gewassen met antiseptische zeep type Hibiscrub, Uni-Cura of Betadermyl (verkrijgbaar bij de apotheek).

## Na de ingreep:

- Na de ingreep is het 24 uur lang verboden een auto te besturen.
- Tijdens de 5 dagen na de ingreep is het aangeraden 3 x 2 tabletten per dag "Traumeel" in te nemen, om onderhuidse bloeditstoringen te verminderen.
- Het is aangeraden om Dafalgan (paracetamol) in te nemen a rato van 1 tablet van 1g, 4 maal per dag, afwisselend met Ibuprofen 600 mg, 3 maal per dag, en eventueel Tramadol 50 mg, 2 x per dag. De inname van dit laatste geneesmiddel moet echter gestopt worden in geval van braakneigingen.
- Het is aangeraden om "Nutrimonium" voedingssupplementen te gebruiken tijdens de maand na de ingreep, om het genezingsproces te versnellen.
- U krijgt antibiotica voorgeschreven die 10 dagen lang 2x/dag ingenomen moeten worden.
- Het is aangeraden om bijzondere aandacht te besteden aan de hygiëne van de betreffende plek tijdens de weken na de ingreep.
- Na de ingreep verschijnt er een oedeem, dat spontaan weer verdwijnt.
- De hechtingen worden na 14 dagen verwijderd door uw huisarts of bij Be Clinic.
- Eens de hechtingen verwijderd zijn, plaatst de arts steristrips en een waterdichte pleister, die na 3 dagen wordt verwijderd. De littekens kunnen worden gemasseerd met Cicalfate

## DIJEN

(Avène). Als de wonden dicht zijn kan een siliconenpleister (type «Bapscarcare», «Cerederm» of «Dermatix») worden aangebracht om de genezing te bespoedigen. Het is belangrijk om ze minstens een jaar lang tegen de zon te beschermen.

- Na de ingreep is het aangeraden om 4 weken lang geen zware voorwerpen te dragen en niet te sporten.

Wij zien u graag terug voor een nacontrole bij Dr. Plovier 8-10 weken na de ingreep. U kan voor deze afspraak terecht bij ons secretariaat

# VRAAG?

[webinfo@beclinic.com](mailto:webinfo@beclinic.com)

+32 2 3096000