



# Consignes aux patients

## Avant l'intervention

- Durant les 6 heures qui précèdent l'intervention, il est interdit de manger, de boire ou de fumer.
- Il est conseillé d'arrêter de fumer durant le mois qui précède l'intervention ;
- Il est conseillé d'arrêter de fumer durant le mois qui précède l'intervention ;
- Il est conseillé de prendre 3 x 2 comprimés par jour de « Traumeel » pendant les 3 jours qui précèdent l'intervention, pour diminuer l'apparition de bleus. Le « Traumeel » doit être pris à jeun.
- Le jour de l'opération, il est conseillé de ne pas porter de maquillage ou de vernis et de ne pas utiliser de crème de jour.
- Le jour de l'opération, il est conseillé de ne pas porter de lentilles de contact.

## Rhinoplastie

- Le jour de l'opération, il est conseillé de ne pas porter de bijoux.
- Le jour de l'opération, il est conseillé de porter un vêtement large et confortable et qui ne nécessite pas, pour être enlevé, d'être passé pardessus la tête.

## Après l'intervention

- Il est interdit de conduire pendant les 24 heures qui suivent l'opération.
- Il est conseillé de prendre 3 x 2 comprimés par jour de « Traumeel » pendant les 5 jours qui suivent l'intervention, pour diminuer l'apparition de bleus. Le « Traumeel » se prend à jeun.
- Il est conseillé de prendre du Dafalgan (paracétamol) à raison de 1 g, 4 fois par jour, en alternance avec de l'Ibuprofène 600 mg, 3 fois par jour et, éventuellement, du Tramadol 50 mg, 2 x par jour. La prise de ce dernier médicament doit être arrêtée en cas de nausée.
- Des antibiotiques vous seront prescrits et doivent être pris 2x/jour
- Après l'opération, des mèches sont placées dans les narines et un plâtre est appliqué sur le nez. Les mèches peuvent être enlevées après environ 3-4 jours. Le plâtre sera retiré après 10 jours.
- Un gonflement peut se produire juste après l'opération mais diminuera rapidement.
- Les bleus resteront visibles pendant une dizaine de jours puis s'estomperont.
- Afin de réduire l'œdème et les ecchymoses, il est recommandé de dormir avec la tête légèrement surélevée sur deux oreillers durant 3 jours
- Un contrôle chez Be Clinic est conseillé 8 semaines après l'intervention.

# QUESTION?

[webinfo@beclinic.com](mailto:webinfo@beclinic.com)

+32 2 309 6000