



# Consignes aux patients

## Avant l'intervention

- Durant les 6 heures qui précèdent l'intervention, il est interdit de manger, de boire ou de fumer ;
- Il est interdit de prendre de l'aspirine (ou tout autre médicament contenant de l'acide acétyl salicylique) pendant les 10 jours qui précèdent l'intervention ;
- Il est conseillé de prendre 3 x 2 comprimés par jour de « Traumeel » pendant les 3 jours qui précèdent l'intervention, pour diminuer l'apparition de bleus.  
Le « Traumeel » doit être pris à jeun.
- Le jour de l'opération, il est conseillé de ne pas porter de maquillage.
- Le jour de l'opération, il est conseillé de ne pas porter de lentilles de contact.
- Le jour de l'opération, il est conseillé de ne pas porter de bijoux.

- Le matin avant l'intervention, le corps doit être lavé avec un savon antiseptique de type Hibiscrub, Uni-Cura ou Betadermyl (en pharmacie).

## Après l'intervention

- Après l'intervention, un soutien-gorge spécifique doit être porté durant un mois, jour et nuit. Il est important que la bande velcro exerce une pression continue sur le haut des seins. Vous pourrez cependant relâcher les attaches dans le dos. Le soutien-gorge peut être brièvement retiré près après 48 heures, le temps d'une douche rapide.
- Des pansements étanches sont placés après l'intervention afin de protéger les sutures. Ils seront enlevés en même temps que les fils, soit 14 jours après l'intervention.
- Après l'intervention, des drains sont placés, qui doivent être maintenus pendant environ 48 heures ; ils seront retirés chez Be Clinic ou par le médecin traitant lorsque l'écoulement sera inférieur à 20 cc de liquide/jour.
- Il est conseillé de prendre 3 x 2 comprimés par jour de « Traumeel » pendant les 5 jours qui suivent l'intervention, pour diminuer l'apparition de bleus.
- L'augmentation mammaire est une intervention dont les suites post-opératoires sont douloureuses. Il est conseillé de prendre du Dafalgan (paracétamol) à raison de 1 g, 4 fois par jour, en alternance avec de l'Ibuprofène 600 mg, 3 fois par jour et, éventuellement, du Tramadol 50 mg, 2 x par jour. La prise de ce dernier médicament doit être arrêtée en cas de nausée.
- Des antibiotiques vous sont prescrits et doivent être pris 2 x/jour pendant 10 jours.
- Un œdème apparaît après l'opération, qui disparaîtra spontanément.
- Les fils seront enlevés après 14 jours, par votre médecin ou chez Be Clinic.
- Une fois que les fils sont enlevés, le médecin place des steristrips ainsi qu'un pansement étanche, qui sera enlevé après 3 jours. Les cicatrices peuvent être massées avec du Cicalfate (Avène). Lorsqu'elles sont fermées, un pansement de silicone (type « Bapscarcare », « Cere-derm » ou « Dermatix ») peut être appliqué afin de favoriser la cicatrisation. Les cicatrices doivent impérativement être protégées du soleil pendant au moins un an.

- Il est recommandé de ne pas porter d'objets lourds et de ne pas pratiquer de sport pendant les 4 semaines qui suivent l'intervention.

# QUESTION?

[webinfo@beclinic.com](mailto:webinfo@beclinic.com)

+32 2 309 6000